

# COME RECUPERARE IL RITARDO

## nello studio delle dispense ECK



Sri Harold Klemp

- Per prima cosa **leggi la dispensa di questo mese una volta**. Ricavane quello che puoi.
- **Segna un punto chiave** su cui riflettere.
- Più tardi **metti l'attenzione su quel singolo passaggio** o idea, tenendo il cuore aperto e la mente lontana.
- **Ascolta il MAHANTA** che parla al tuo cuore del significato segreto di quel passaggio.
- *Leggi per sommi capi* una o due dispense passate. Cogli quello che puoi e vai avanti.

Consulta *Per una vita spirituale avanzata: studio della dispensa ECK e classe Satsang* per ottenere il massimo dai tuoi studi dell'ECK.